

Timișoara, 10-13 aprilie 2023

EDUCAȚIA PENTRU WEEL-BEING SOCIETAL ÎN CONDIȚIILE CRIZEI REFUGIAȚILOR PROVOCATE DE RĂZBOIUL DIN UCRAINA.

**Un model de intervenție pentru bunăstarea
psihologică a refugiaților în Republica Moldova.**



Gonța Victoria

UPSC, dr.conf.univ. (MOLDOVA)

E-mail: victoriagonta1@gmail.com

În lume există aproximativ 40 de conflicte militare, ce necesită un răspuns umanitar prompt și profesionist. La nivel internațional există mai multe organizații specializate, gata să răspundă la orice solicitare, așa ca OMS, World Vision International, War Trauma Foundation (ARQ International), War Child, Plan International, Colegiul Regal de Psihiatri etc. Toate aceste organizații se implică prin programe de pregătire a echipelor de intervenție, suport logistic și informațional, identificarea resurselor etc, dar munca de asistență psihosocială directă și protecție a sănătății mintale a victimelor/supraviețuitorilor de război, revine totuși specialiștilor din țările afectate de război și țărilor gazdă pentru refugiați.



Contextul războiului

- Există clar un pericol, regional și global, cu care ne confruntăm acum.



Locații

78 de locații în 22 raioane

21 locații în 14 raioane



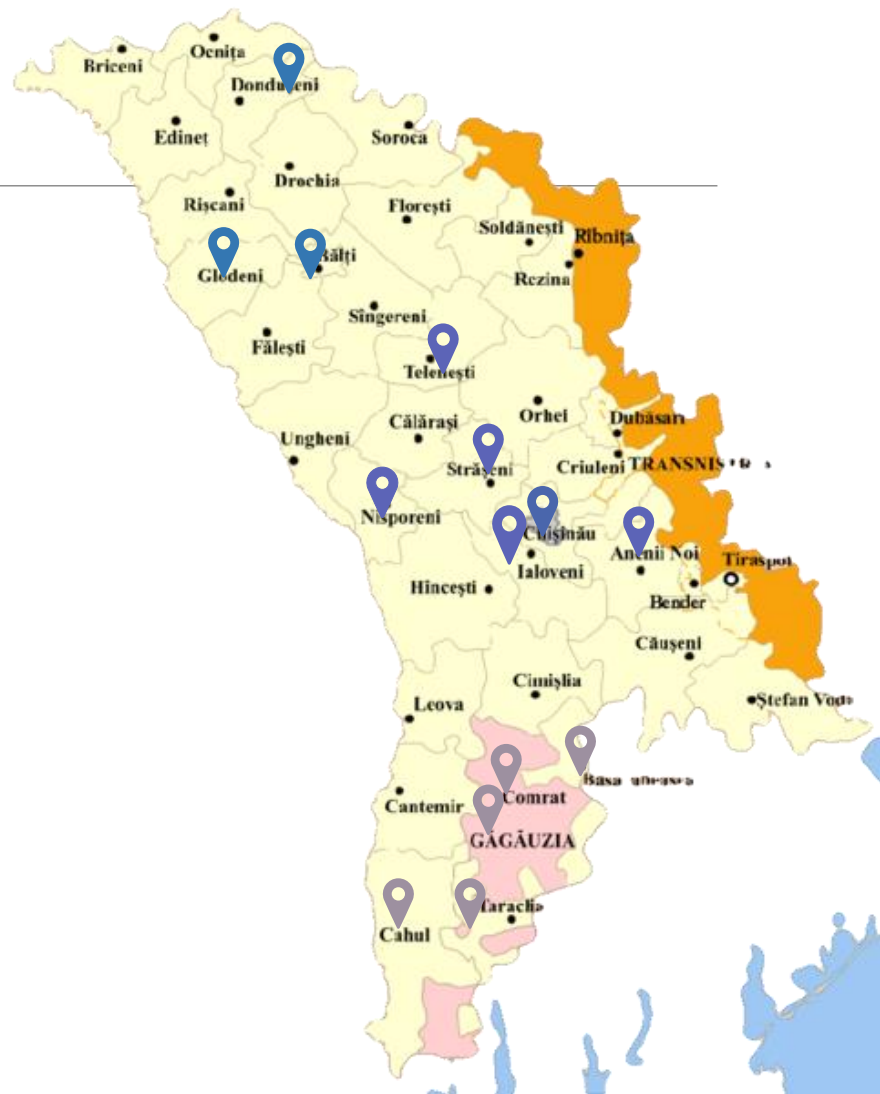
Echipa Mobilă Nord 4/3



Echipa Mobilă Sud 8/5



Echipa Mobilă Centru 9/6



Date despre beneficiari



18018

29851



11833

→
3771



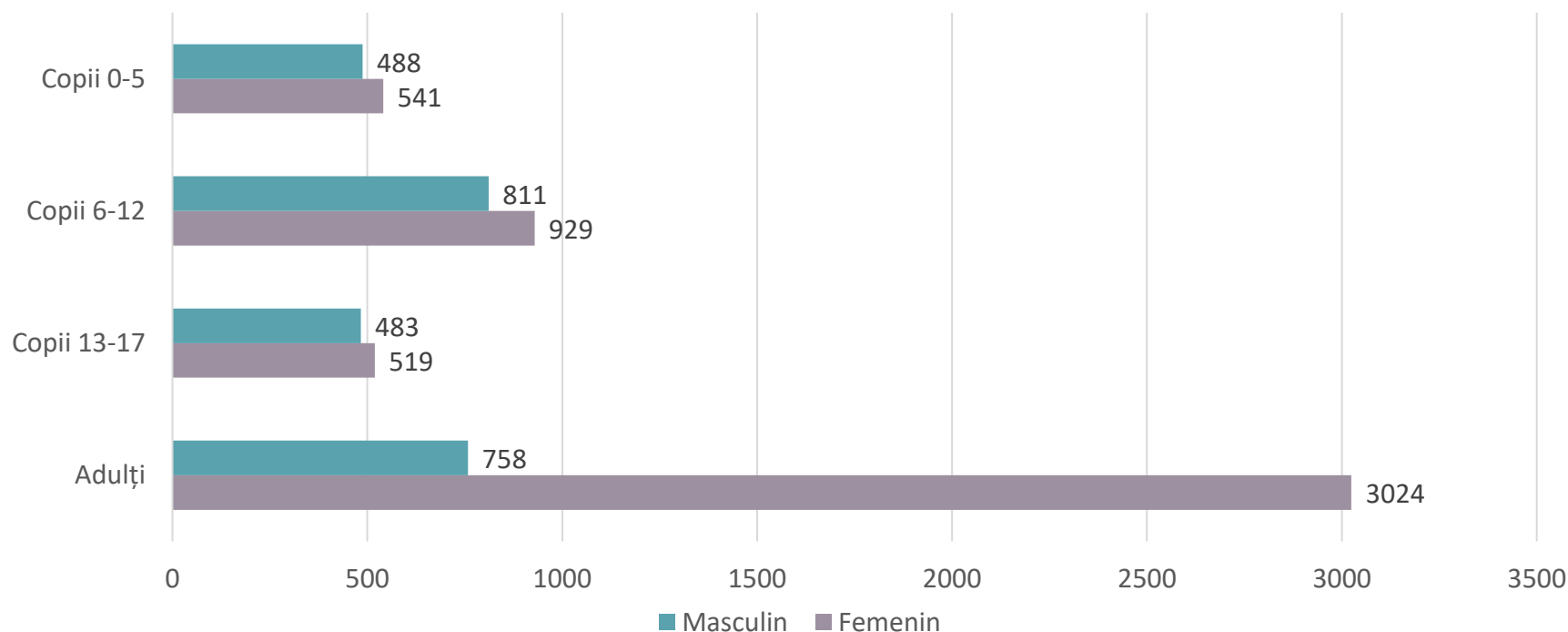
7553



→
3782



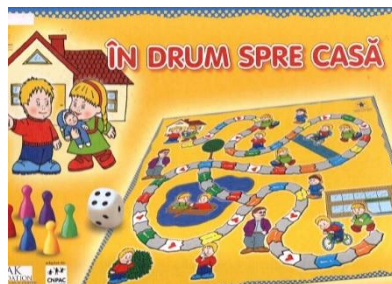
Date dezagregate beneficiari



7574/2257



ART CLUB



1818/602



KIKO și Mâna

3423/1230



1244/364
244 șed



897/379



GRUP DE
SUPPORT

594/361



SUPPORT
PSIHOLOGIC



ASISTANȚĂ SOCIALĂ

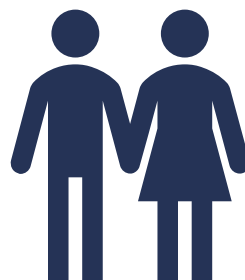
251 inf.
332 asist.



623/313
138 șed



1550/994



1511/761



1326 inf.
710 asist.

Materiale informative / publicații



Jucăria de pluș TRIMKA

Confectionate – 10
000
Distribuite – 8 500



Tiraj – 10 500
Distribuite – 9 850



Tiraj – 10 000
Distribuite – 9 800

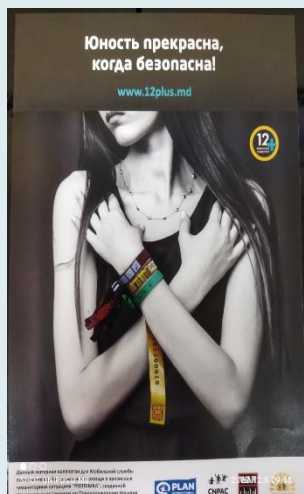


Tiraj – 10 000
Distribuite – 8 750



Tiraj – 10 000
Distribuite – 9 500

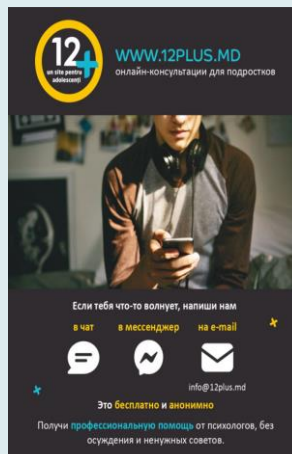
Материале informative / publicații



Tiraj – 10 000
Distribuite – 9 400



Tiraj – 10 000
Distribuite – 9 400



Tiraj – 20 000
Distribuite – 15 850



Tiraj – 10 000
Distribuite – 7 950



Tiraj – 5 000
Distribuite – 4 850

Metodologia studiului

- **Scala KINDL^R Kiddy Kindl pentru copii de 4-9 ani** (240 copii la prima evaluare si 99 dintre aceștia la a doua evaluare)

- **Scala scurtă Edinburgh de bunăstare mentală Warwick pentru adolescenți de la 10 ani și adulți** (160 adolescenți la prima evaluare, dintre care 76 au participat la a doua evaluare și 320 adulți la prima evaluare, dintre care 167 au participat la a doua evaluare)

Indicatorii bunăstării mentale, incluși în scale:

Sănătatea fizică, Stare de bine generală, stima de sine, relațiile din familie, relația cu prietenii/colegii, situația școlară/educația, siguranța.

- **Focus-group pentru adulți (N60) și tineri (N60)**

Rezultate

The level of mental well-being of refugees after 3 months of being in the Republic of Moldova

KINDL	low level	medium level	high level
girls	23,50%	76,50%	0
boyish	44,40%	55,60%	0

Edinburg	low level	medium level	high level
Girls/ Ladies	0	58%	42%
Boyish/ man	0	78%	22%

Rezultate

The level of mental well-being of refugees after 9 months of being in the Republic of Moldova

KINDL

COPII		NIVEL			
		scăzut	mediu	înalt	total
	F	0	26,8%	73,2%	56
	M	0	32,5%	67,5%	43

Edinburg

maturi		nivel					
		scăzut	mai jos de mediu	mediu	mai sus de mediu	înalt	total
	F	0	4,2%	16,9%	45.1%	33,8%	142
	M	0	4%	20%	48%	28%	25
adolescenti		nivel					
		scăzut	mai jos de mediu	mediu	mai sus de mediu	înalt	total
	F	0	0	10,4%	68,9%	20,7%	29
	M	0	2,1%	17,1%	57,4%	23.4%	47

Rezultate Focus - Group

Au fost organizate focus-grupuri în 5 centre de plasament din 3 regiuni, la care au participat 60 refugiați adolescenți și 60 adulți.

Scopul focus-grupurilor a fost evaluarea stării actuale a beneficiarilor serviciilor Pidtrimka, gradul de satisfacție de activitățile realizate de EM și nevoile refugiaților privind serviciile de asistență psiho-socială.

Astfel, activitățile Pidtrimka au fost înalt apreciate de toți participanții focus-group-urilor, oferind un feedback de recunoștință și atitudine profesionistă a membrilor echipelor.

În special au fost remarcate activitățile: 12+, TeamUp, Art-clubul, grupul de suport pentru femei și programul de educație parentală

Ca și efect al intervenției, beneficiarii au remarcat: sentimentul siguranței și stabilității emoționale atât a copiilor cât și a adulților, integrarea socială comunitară, relații pozitive în cadrul CPTR, reglarea stărilor psihosomatice (somm liniștit, alimentare normală), reducerea anxietăți, reducerea agresivității, speranța și optimismul.

Nevoi ale refugiaților

au fost identificate următoarele grupe de nevoi:

Nevoi sociale: servicii specializate (psihiatru, kinetoterapeut, psihopedagog, logoped) ; acces la medicamente compensate specifice (psihotrope, de tensiune, diabet, SIDA etc); servicii de asistență legală pentru documentare, migrațiune, statut; servicii de integrare socio-profesională a adulților și integrare școlară a copiilor (foarte mulți copii nu frecventează școala) și tinerilor (școli serale, colegii etc).

Nevoi psihologice: activități de socializare pentru adolescenți și tineri (excursii, drumeții, festivaluri), pentru copii (organizare sărbători, expoziții, târguri de lucrări), pentru adulți (excursii, târguri, festivaluri, piknicuri); educație parentală (atat copii cit si adolescenți); terapie individuală pentru unele cazuri speciale (doliu, SPTR, depresie)

Nevoi materiale: spații de joc amenajate afară și în incinta CPTR, televizor mare/ecran și proiector pentru privirea filmelor, emisiunilor; ferbătoare, cuptoare de copt/gătit, culere de apă sau filtre; jocuri/săli/terene sportive cu echipamente (box, bară de ridicat, minge baschet, volei, bicicletă, bățută, tenis etc) sau acces la săli specializate; sală de calculatoare și mous-uri (acces internet, programe, aplicații, platforme); încălzitoare, plapume/covorașe pentru activități; ajutor material sub formă de haine, încălțăminte calde; infrastructura (VC, camere izolate per familii)

Nevoi educaționale: activități instructiv-educative pentru copii și adolescenți (jocuri dezvoltative, cărți), meditație școlară, cărți pentru lecturare în limba ucraineană; studierea limbii române; cursuri de artizanat/ brutărie/ calculator/ dans/ lutărit/ brodat etc. (dezvoltarea hobiurilor); filme educative

Concluzii

Bunăstarea psihologică a copiilor a fost mai puternic afectată de situația de război decât cea a adulților în primele 3 luni de refugiu, însă reziliența la traumă a crescut semnificativ după 6 luni;

Fetele în general au o stare psihologică mai bună decât băieții;

Acest lucru poate fi explicat și prin participarea mai activă a fetelor și femeilor în comparație cu băieții la programele structurale de intervenție psiho-socială.

Populația adultă, chiar dacă au prezentat mecanisme de coping active în prima fază a războiului, au dezvoltat simptome ale PTSD după 3-6 luni de aflare în refugiu, în special cei ce au refuzat ajutorul psihologic în primele luni ale războiului.

Limite și provocări pentru OS

Populația refugiaților prezintă un eșantion cu vulnerabilitate înaltă, care cu greu se supune unui studiu empiric, datorită standardelor de etică;

Studiul a fost comandat de finanțatori (War Child), urmând metodologia și standardele lor de cercetare (studiu explorator) - ei decid ce fac cu Baza de date, inclusiv publicarea în acces liber a rezultatelor cercetării;

Studiul a vizat doar refugiații plasați în centre de plasament temporar pentru refugiați și doar pe cei care au participat în activitățile de suport psihologic. Populația refugiaților plasați în comunitate nu au fost cercetați și datele obținute nu reflectă bunăstarea psihologică a tuturor refugiaților;

Subiectul cercetării este unul de interes global și poate fi prelungit și replicat iar bazele de date ar putea fi folosite de cercetătorii interesați.



UNIVERSITATEA
PEDAGOGICĂ DE STAT
ION CREANGĂ
DIN CHIȘINĂU

ASIGURAREA VIZIBILITĂȚII CERCETĂRILOR ȘTIINȚIFICE LA UPSC

ASIGURAREA VIZIBILITĂȚII CERCETĂRIILOR ȘTIINȚIFICE

- Înregistrarea publicațiilor științifice a UPSC pe platforma PRIMO <http://primo.libuniv.md/>
- Înregistrarea și promovarea rezultatelor cercetărilor științifice în Repozitoriul Instituțional Digital <http://dir.upsc.md:8080/xmlui/>
- Prezervarea digitală a articolelor științifice, revistelor, monografiilor, capitolelor de monografii, publicațiilor în culegeri ale conferințelor, tezelor de doctor, rapoartelor științifice, seturilor de date științifice, preprint-urilor, resurselor educaționale etc. în Instrumentul Bibliometric Național <https://ibn.idsi.md>

ASIGURAREA VIZIBILITĂȚII CERCETĂRIILOR ȘTIINȚIFICE

- Înregistrarea în CROSSREF și obținerea DOI (Digital Object Identifier) : articole din reviste științifice, publicații din culegeri ale conferințelor, monografii, teze de doctor, resurse educaționale. <http://www.crossref.org> și facilitarea integrării cu bazele de date internaționale (Scopus, Web of Science, EBSCO, DOAJ etc.)
- Facilitarea la crearea conturilor ORCID <https://orcid.org/>
- Crearea profilurilor și facilitarea evidenței citărilor publicațiilor în Google Academic <https://scholar.google.com>.
- Promovarea digitală pe site-ul instituțional și în media socială a publicațiilor prin organizarea expozițiilor virtuale, prezentarea noutăților etc.

CATALOG ELECTRONIC PRIMO

95 353 titluri



39424

CĂRȚI

55508

**ARTICOLE, DESCRIERI
ANALITICE DIN SERIALE**

433

EDIȚII SERIALE

RESURSE LIBUNIV DIN PRIMO CENTRAL INDEX (PCI) ȘI BAZELE DE DATE EBSCO ACCES DESCHIS

- e-resurse academice de importanță regională și globală
- articole din reviste, cărți, comentarii, documente legale



EDITORI PRIMARI ȘI SECUNDARI, DEPOZITELE CU ACCES DESCHIS

ACCES LA RESURSE INFORMATIONALE

REM

- ☐ Sage Research Methods
- ☐ BioOne;
- ☐ E-Duke Journals Scholarly Collection;
- ☐ Edward Elgar Publishing Journals and development studies e-books;
- ☐ IMF eLibrary;
- ☐ IOP Science;
- ☐ Open Edition journals,
- ☐ Cambridge Journals Online,
- ☐ Royal Society Journals Collection,
- ☐ ASTM Compass.
- ☐ MLA International Bibliography with Full Text
- ☐ Central and Eastern European Online Library (CEEOL)



07 Noiembrie - 23 Decembrie, acces la
CEEOL - Central and Eastern European Online Library
www.ceeol.com
2580 de reviste academice
845000 de articole
2700 de eBook-uri

BAZE DE DATE 10/11/2022
Acces la baza de date Central and Eastern
European Online Library



BAZE DE DATE / RESURSE 13/10/2022

Acces la bazele de date ale editurii Gale
Reference Complete

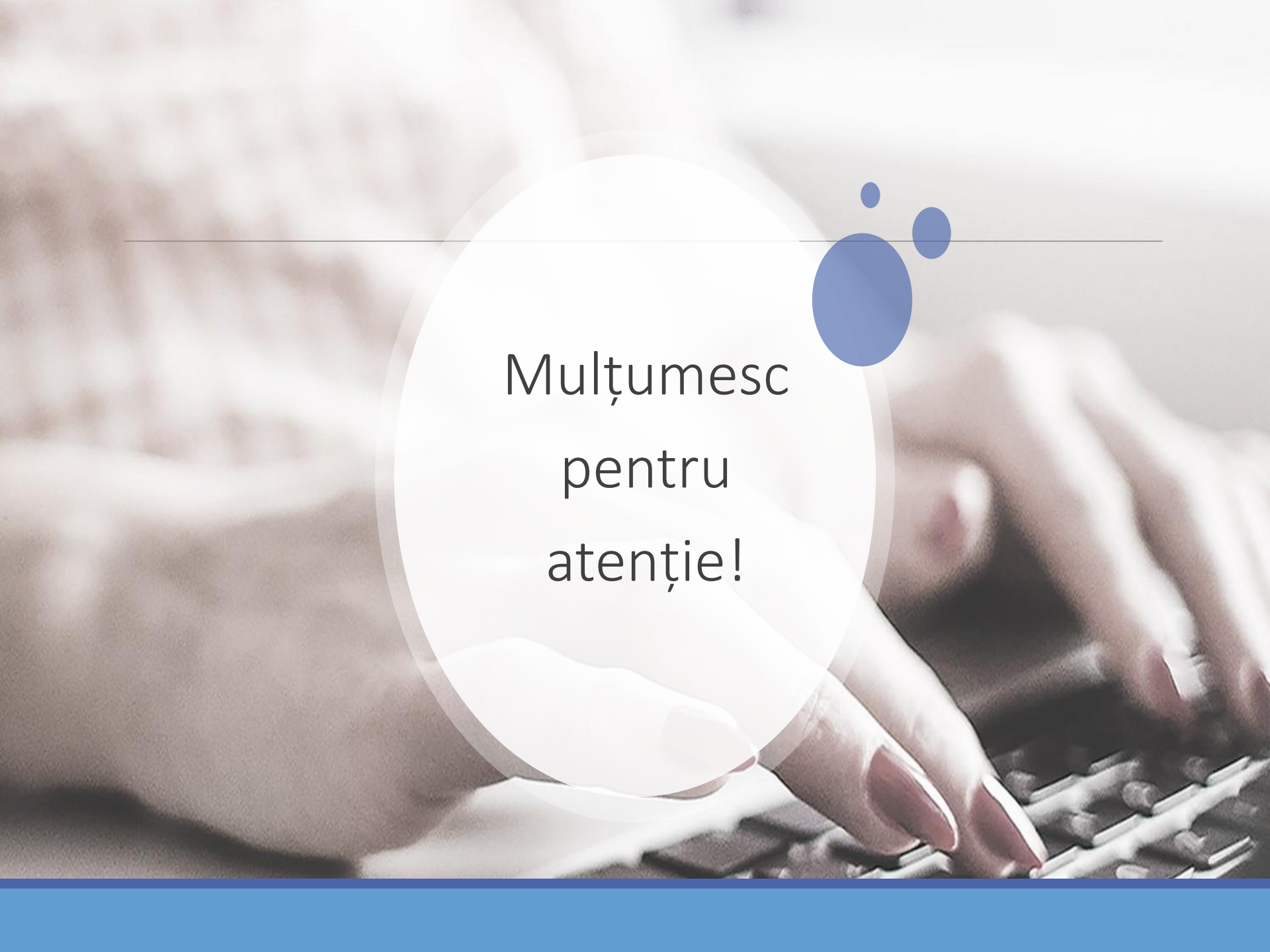
Psychology Resources of the
American Psychological Association (APA)



BAZE DE DATE 04/05/2022

Acces la APA PsycTests & APA PsycExtra

În perioada 2 mai – 31 mai EBSCOhost oferă acces gratuit pentru
UPSC la două baze de date cu publicații științifice editate de
Asociația Americană de Psihologie (APA): APA PsycTests
<https://www.ebsco.com/products/research-databases/apa-psychtests> APA PsycExtra
<https://www.ebsco.com/products/research-databases/apa-psycextra> Accesul...

A close-up, slightly blurred photograph of a person's hands typing on a black keyboard. The person has light-colored skin and is wearing dark red nail polish. A large, semi-transparent white circle is centered over the image, containing the text 'Mulțumesc pentru atenție!'. To the right of the circle, there are three blue circles of varying sizes and a thin horizontal line. The background is a soft, out-of-focus light color.

Mulțumesc
pentru
atenție!