



# **A meta-analysis of the relation between PTSD symptomatology and quality of life in context of childhood traumatic experiences**

Cornelia Măirean, Alexandra Maftai, Loredana Diaconu-Gherasim, Diana Dodiță, Magda Abrăcel, Răzvan Lefteriu, Vlad Ciofu, Corina Cioclu, Andreea Popa, Radu Robotă  
Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași

[illegible]

*The past is never dead. It's not even past.*  
William Faulkner, *Requiem for a Nun*

**Din copilărie,  
la vârsta adultă**

↓ **Traume personale**  
Abuz, neglijare

↓ **Traume colective**  
Război, terorism



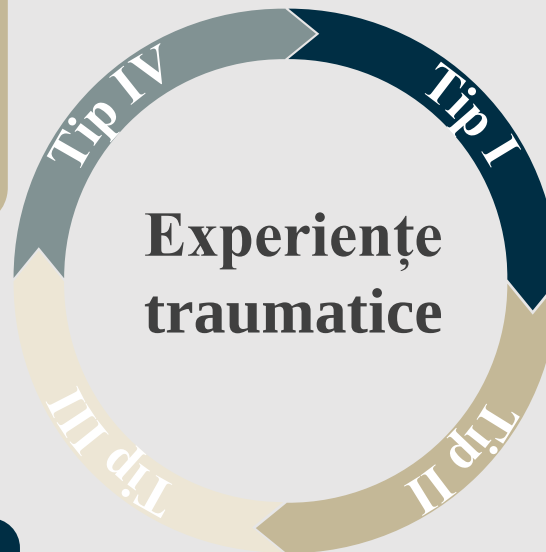
# Tipuri de traume

## Traume de tip II

Episoade traumatice similare repetate care au încetat (de ex., abuz sexual)

## Traume de tip III

Episoade traumatice continue, repetate, în desfășurare (de ex., rasism)



**Experiențe  
traumatice**

## Traume de tip I

Episoade singulare (de ex., accident rutier)

## Traume de tip IV

Traume cumulate

”Trauma de atașament dezamăgește  
nevoia de dragoste, adăpost,  
protecție și acceptare.”

(Ruppert, 2012, pag. 202)

### Exemple

- Catastrofe naturale
- Accidente
- Război
- Atac, răpire, lovire, viol
- Boli care amenință viața
- Atacuri teroriste



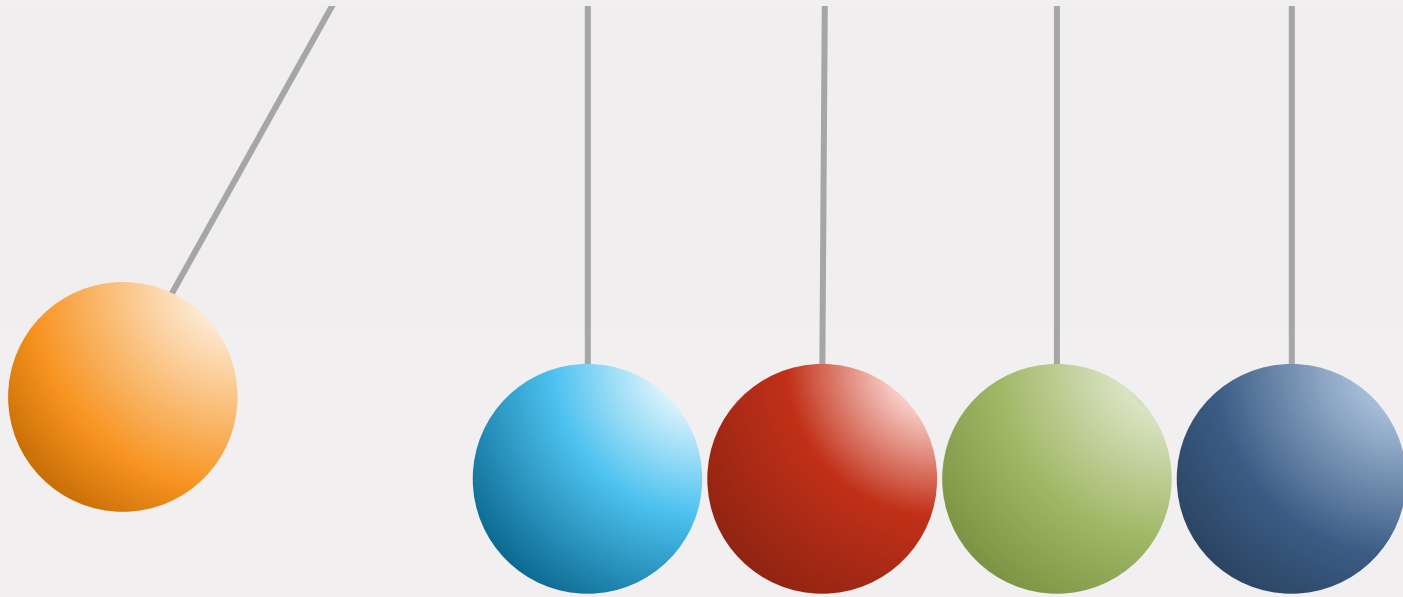
### Exemple

- Neglijare parentală
- Respingere parentală
- Abuz fizic și emoțional
- Abuz sexual
- Viol

”Trauma de pierdere zguduie credința  
naivă în infinitul vieții și în  
permanența legăturilor de atașament.”

(Ruppert, 2012, pag. 167)

# Experiențe adverse și stres



## **Abuz**

De Young et al., 2021; Messman-Moore & Bhuptani, 2017 for reviews

## **Experiențe medicale**

Cordova et al., 2017; De Young et al., 2021

## **Expunere la violență în comunitate, conflicte armate**

Coventry et al., 2020; Cummings et al., 2017; Sherida et al., 2020



**Tulburare de stres  
posttraumatic**



## **Criterii de diagnostic:**

- ✓ Expunere directă sau indirectă
- ✓ Reexperimentare
- ✓ Evitare
- ✓ Modificări la nivelul cognițiilor și dispoziției
- ✓ Hiperexcitabilitate



# Calitatea vieții

Sănătate fizică și mentală, satisfacție





# Calitatea vieții



**SATISFACTIE  
GLOBALĂ**

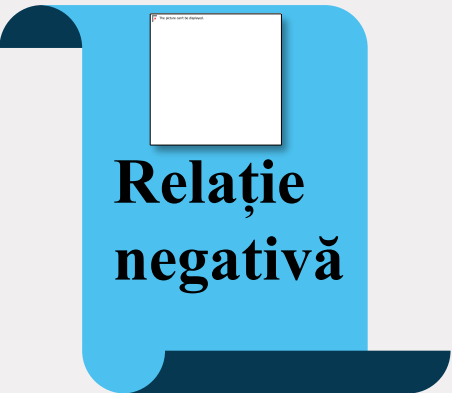
**DIMENSIUNE  
FIZICĂ**

**DIMENSIUNE  
SOCIALĂ**

**PERCEPȚIA ASUPRA  
SCOPURILOR ÎN VIAȚĂ**

**DIMENSIUNE  
EMOȚIONALĂ**

# Stres posttraumatic și calitatea vieții



**Relație  
negativă**

PTSD cauzat de  
*abuz (emoțional,  
fizic)* și neglijare –  
calitatea vieții,  
HQOL fizică



**Relație  
negativă**

PTSD cauzat  
de *abuz sexual*  
și neglijare –  
calitatea vieții  
(fizică și  
psihologică)



**Relație  
negativă**

PTSD cauzat  
*cancer* și –  
calitatea  
vieții în  
legătură cu  
sănătatea



**Relație  
negativă**

PTSD cauzat  
*experiența de  
război* și –  
calitatea  
vieții în  
legătură cu  
sănătatea

(e.g., Aversa et al., 2014; Brewerton et al., 2021; Crochet et al., 2019; Mutz et al., 2011; Sedmak et al., 2020; Seng et al., 2013)

# Variabile moderatoare

## Factori demografici

Vârstă, genul  
biologic

## Personalitate, relații

Reactivitatea  
emoțională, instabilitate,  
suport social

## Traume cumulate

Trecut traumatic

Multe amenințări <

## Tipul traumei

Cauze naturale,  
interpersonale

**PTSD &  
QOL**

## Tipul expunerii

Directă,  
indirectă

> Puține resurse

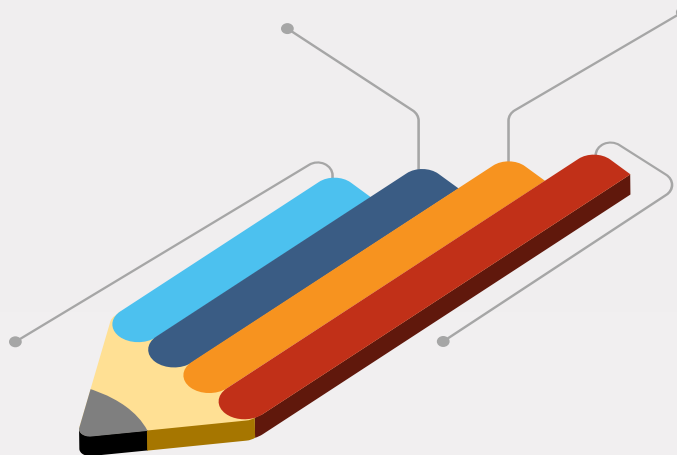
## Caracteristici obiective

Timp de la aflarea  
diagnosticului,  
severitate, recurență

# Practică validată științific

## EBP

practica bazată pe  
dovezi empirice  
(*evidence-based  
practice*)



## Domeniul medical

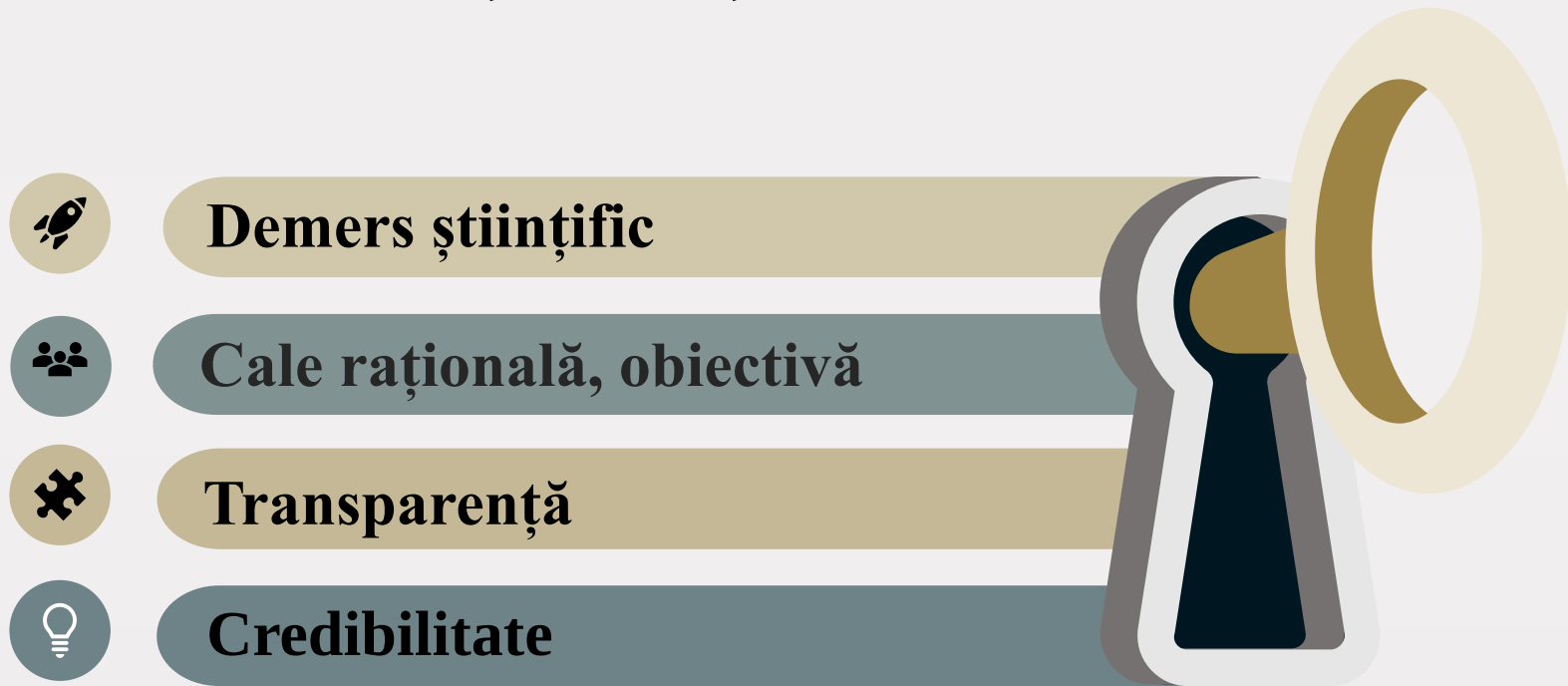
utilizarea celor mai  
bune soluții pentru  
a interveni asupra  
unei probleme date

## Psihologie

cele mai bune soluții  
sunt cele asupra  
căroră există cele  
mai robuste dovezi  
empirice



# Era științei deschise



Protocolul pentru meta-analiză a fost preînregistrat în PROSPERO, CRD42022353875.

# Cuvinte cheie



(PTSD OR "posttraumatic stress" OR "post-traumatic stress") AND ("quality of life") AND ("adverse childhood events" OR "early childhood trauma" OR "adverse childhood experience" OR "childhood abuse" OR "childhood maltreatment" OR "childhood trauma" OR "childhood polyvictimization" OR "childhood sexual abuse" OR "childhood physical abuse" OR "childhood psychological abuse" OR "childhood emotional abuse" OR childhood\*).

# Căutarea studiilor

01

**Baze de date**



02

**Cărți și  
capitole de  
carte**



03

**Teze, disertații**



04

**Lucrări  
conferințe**



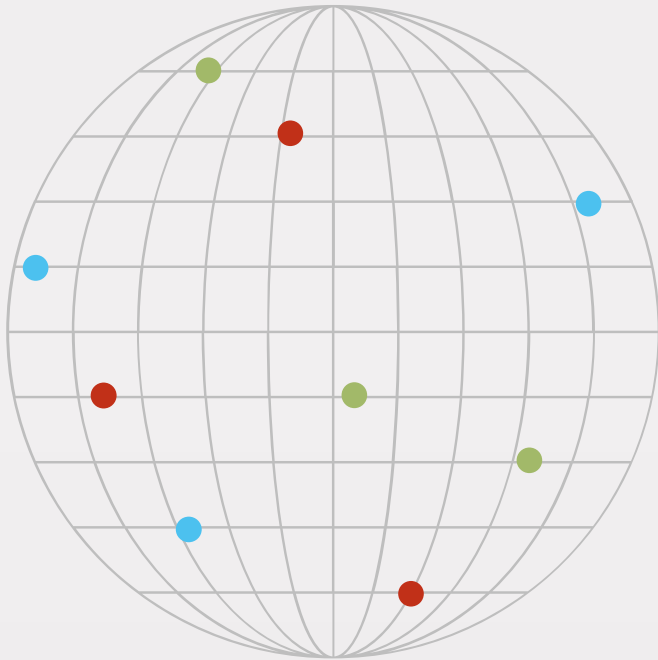
05

**Căutare manuală**





# Căutarea studiilor

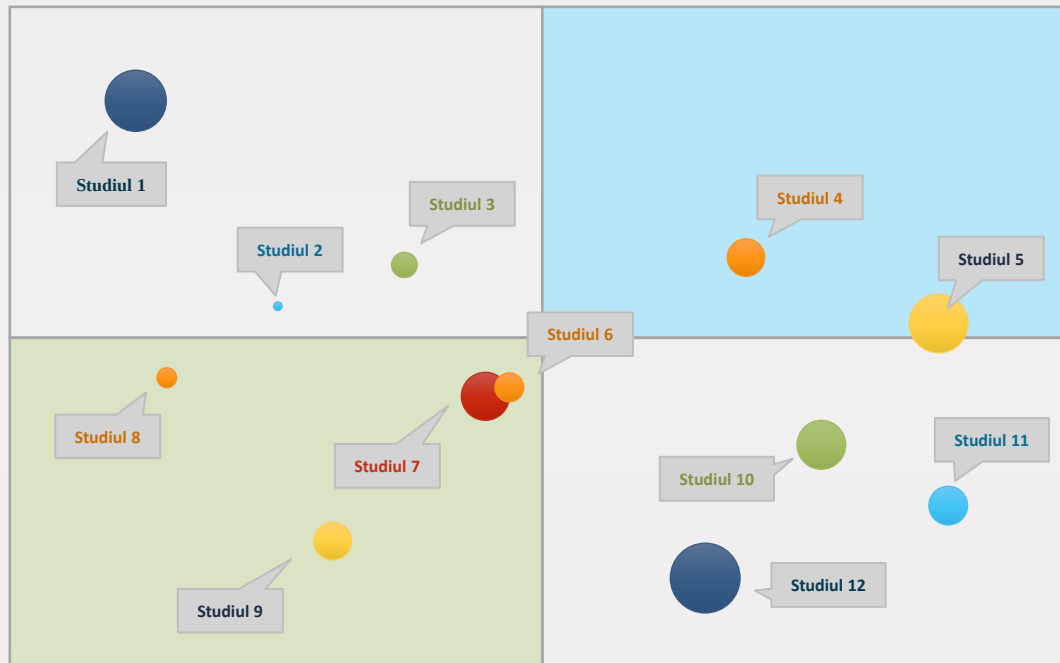


Web of Science, PsycINFO, PubMed, ERIC, Academic Search Premier (EBSCO), and ProQuest

Jurnale

Contactare autori

# Căutarea studiilor



358

# Verificarea studiilor

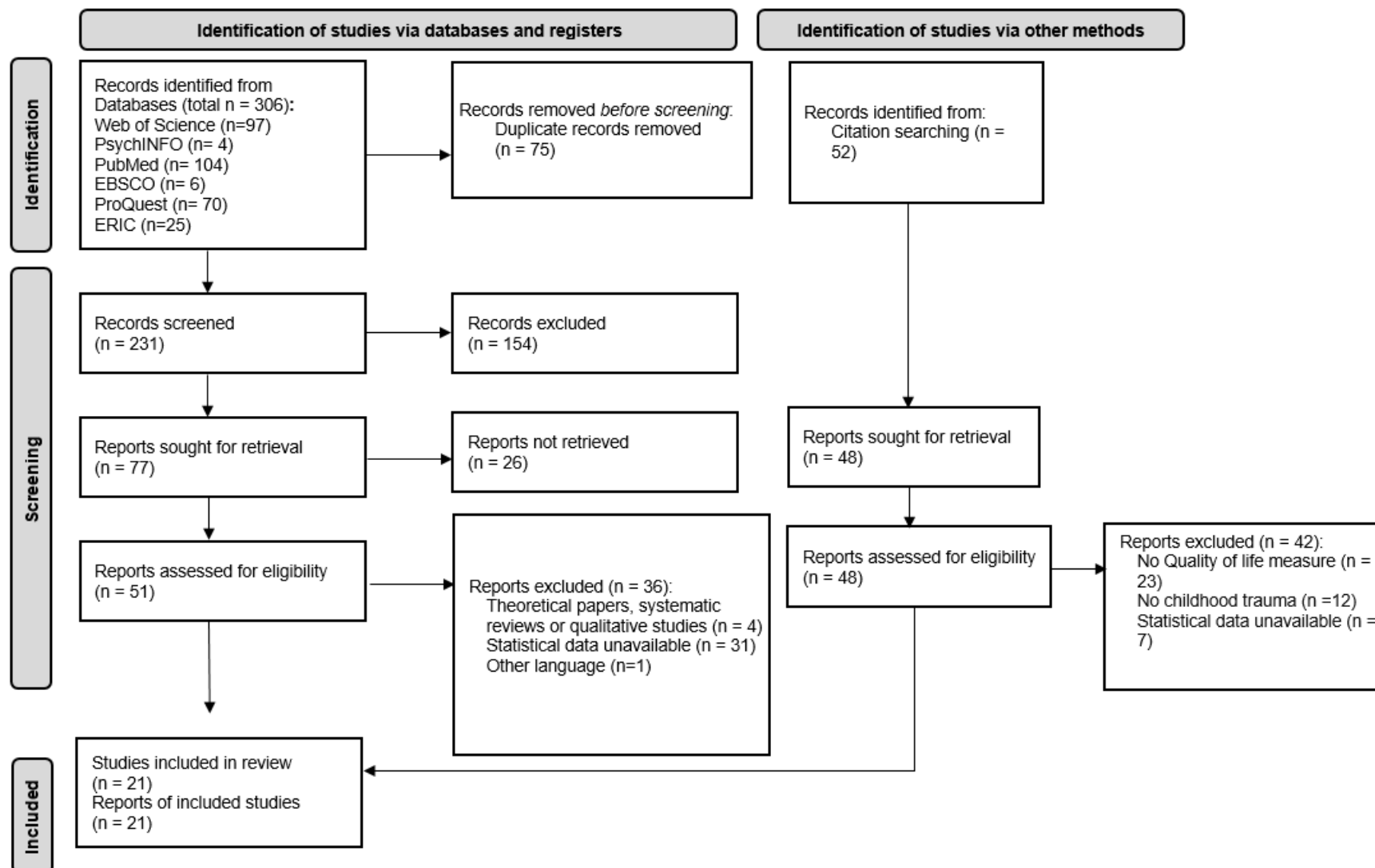
## Două etape:

1. Verificarea rezumatelor
2. Verificare full-text

- Lucrări teoretice
- Lipsa accesului la varianta full-text
- Absența datelor statistice



- Evaluare a simptomelor PTSD și a calității vieții
- Prezența unei experiențe adverse în copilărie
- Date statistice



**Figure 1.** The PRISMA 2020 flow diagram

# Codificarea sistematică și extragerea datelor



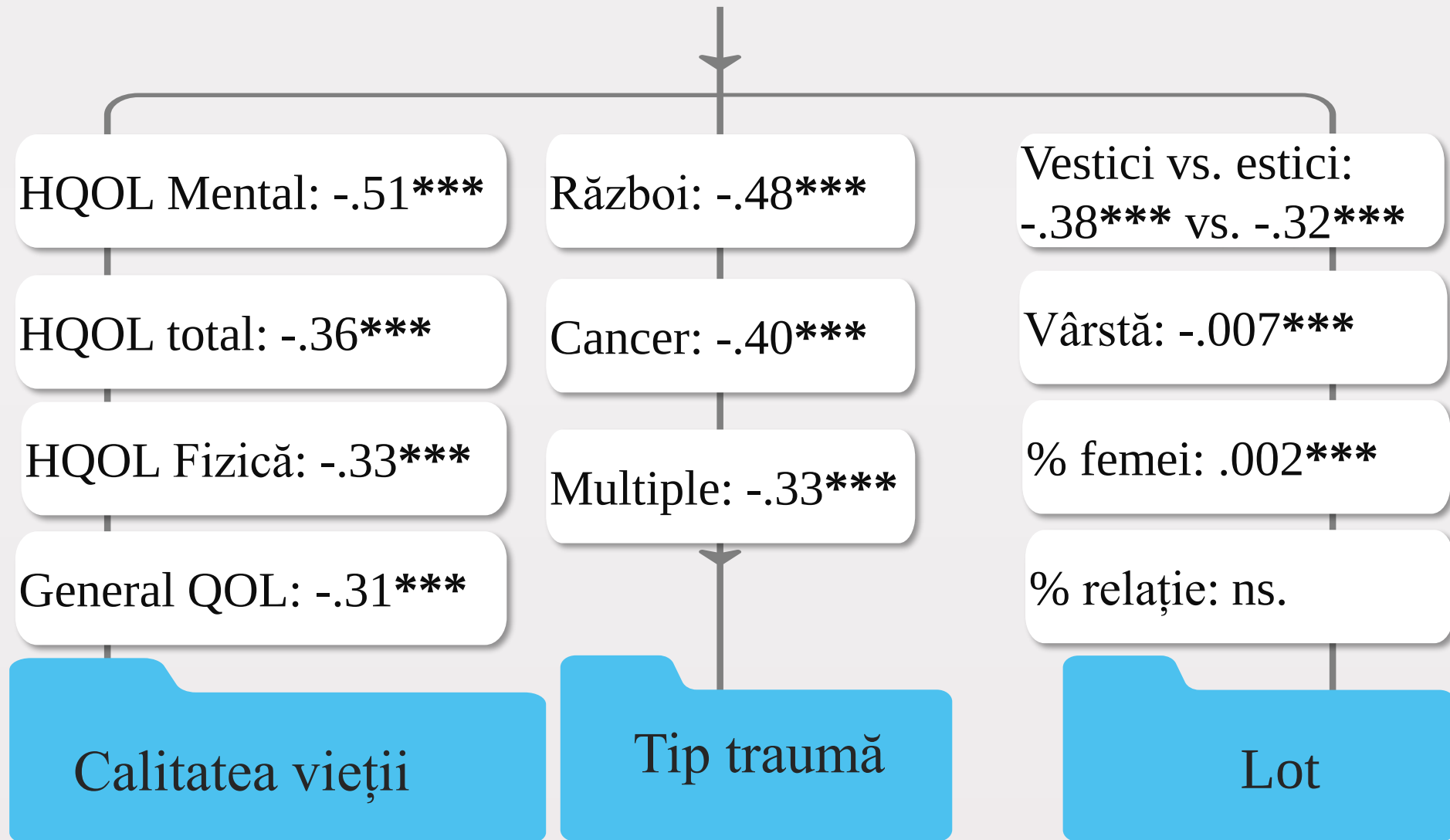
- 1 *Date de identificare a raportului de cercetare:* numele autorilor, tipul de manuscris, anul publicării etc.;
- 2 *Date despre participanți:* vârsta (media, intervalul de vârstă), genul participanților (număr, procent), etnie, rasă, tip traumă, implicarea într-o relație de cuplu etc.;
- 3 *Contextul cultural* în care s-a realizat studiul, locația geografică;
- 4 *Caracteristici metodologice;*
- 5 Informații statistice despre *mărimea efectului* sau alte date cu ajutorul cărora se poate calcula acest indicator.





# Rezultate

**Simptomatologie PTSD – Calitatea vieții:  $-.37^{***}$**



# Rezultate

## Clinician-Administered PTSD Scale for DSM-5

|         |    |         |              |          |            |
|---------|----|---------|--------------|----------|------------|
| IES     | 7  | -.31*** | -.40 to -.23 | 55.40*** | 181.495*** |
| CAPS    | 4  | -.27*** | -.39 to -.15 | 4.26     |            |
| Harvard | 3  | -.30*** | -.45 to -.14 | 3.27     |            |
|         | 10 | -.45*** | -.51 to -.39 | 56.33*** |            |

## The Short Form 36 Health Survey Questionnaire

|         |    |         |              |          |            |
|---------|----|---------|--------------|----------|------------|
| SF36    | 2  | -.30*** | -.44 to -.14 | 10.09**  | 170.198*** |
| WHO QOL | 3  | -.32*** | -.48 to -.14 | 2.47     |            |
| Others  | 11 | -.30*** | -.37 to -.23 | 54.41*** |            |
|         | 12 | -.45*** | -.51 to -.39 | 70.13*** |            |





QUALITY  
OF LIFE



Discuții

# Practică validată științific

- Relație negativă medie între simptomele PTSD și calitatea vieții
  - Calitatea vieții la nivel psihologic
  - Pe măsură ce crește vârsta, puterea relației scade
- 
- Intervenție și prevenție
    - În copilărie
    - La vârsta adultă



# Multumesc!

